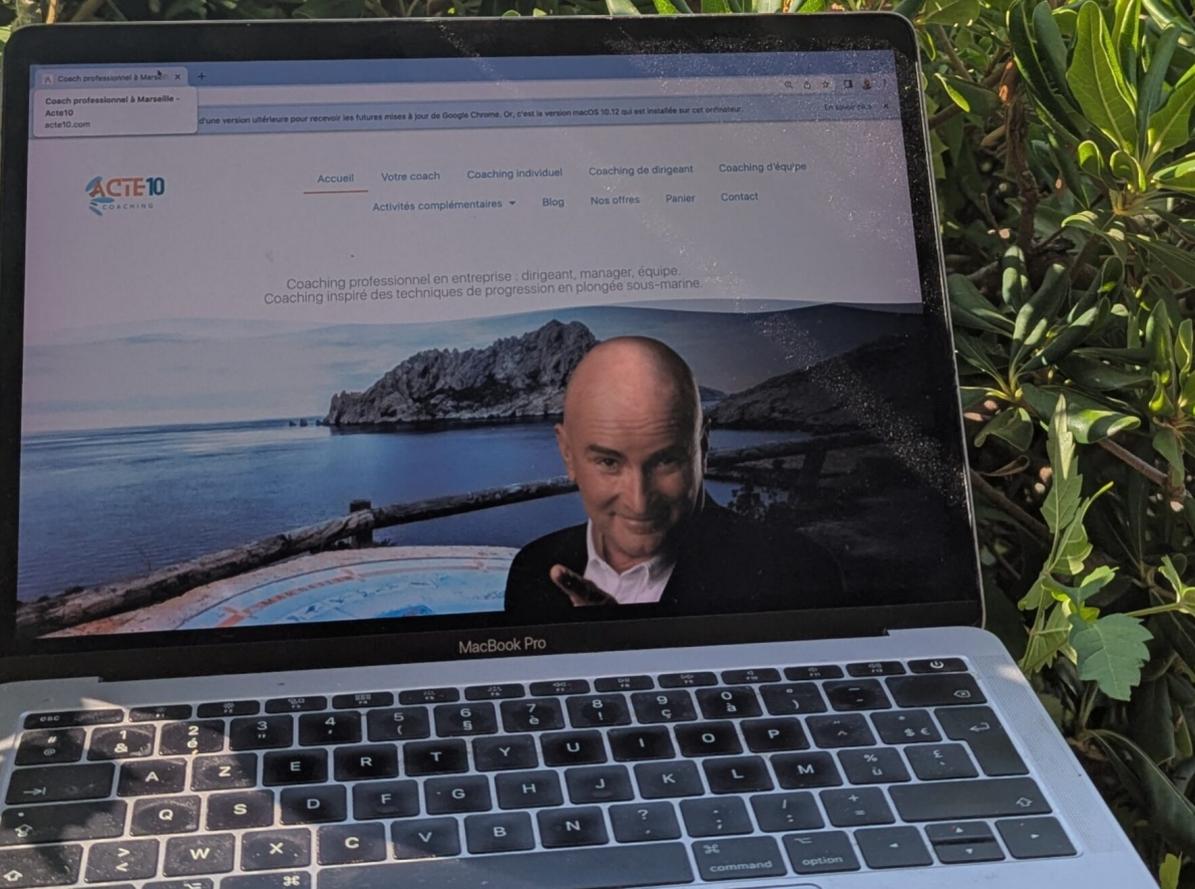




La puissance du coaching entreprise à Marseille

Diriger une entreprise, c'est décider chaque jour dans l'incertitude, porter une vision, motiver, ajuster, et souvent... rester seul face à la complexité. Découvrez 10 questions puissantes pour prendre de la hauteur et renforcer votre posture de dirigeant.





Pourquoi le coaching entreprise?

Le défi du dirigeant

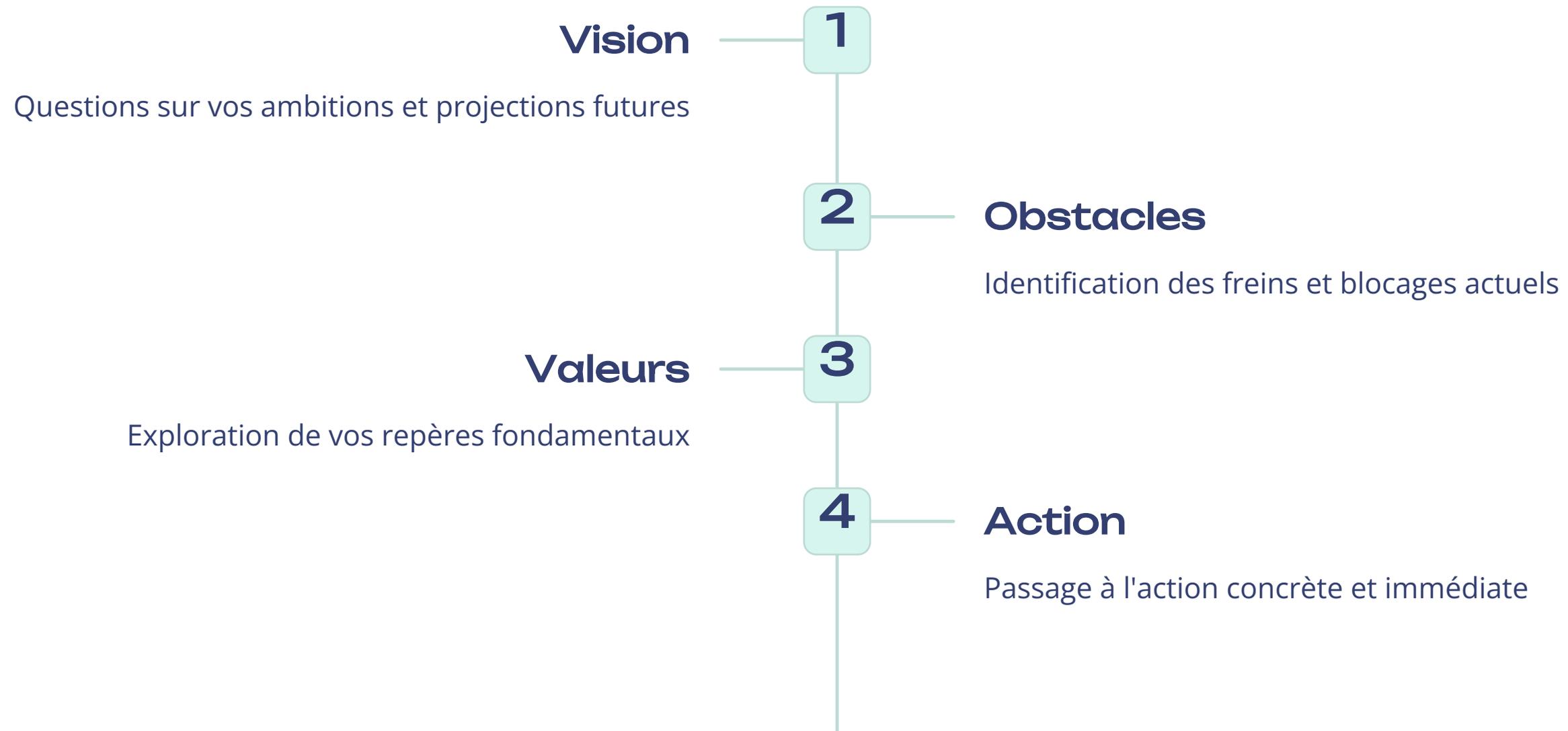
Dans un monde sous pression où tout s'accélère, prendre du recul est devenu une compétence stratégique pour tout chef d'entreprise.

L'objectif du coaching

Mieux se connaître pour mieux avancer, diriger et développer une vision claire à travers des questions qui remettent du sens et de la direction.

Questions qui transforment

Voici 10 questions puissantes issues de ma pratique du coaching d'entreprise à Marseille, pensées pour vous aider à prendre de la hauteur et renforcer votre posture de dirigeant.





Question 1: Votre ambition profonde

Quelle est votre véritable ambition à long terme?

Au-delà des chiffres et des objectifs opérationnels: quel est le cap qui vous anime profondément? Clarifier votre vision, c'est poser un phare pour guider vos choix et aligner vos équipes.

Questions 2 & 3: Freins et valeurs

Qu'est-ce qui vous freine en ce moment?

Identifier les blocages actuels – internes ou externes – vous permet d'arrêter de tourner en rond. Cette question invite à regarder en face ce qui vous empêche d'avancer.

Quelles sont vos valeurs essentielles?

Ce sont vos repères dans les tempêtes. Nommer vos valeurs permet de rester cohérent dans vos décisions et de renforcer la culture de votre entreprise.



Questions 4 & 5: projection et fierté

À quoi ressemblerait votre vie (et votre entreprise) idéale dans 5 ans?

Cette projection vous pousse à sortir des urgences du quotidien pour retrouver de la hauteur. Quelle est votre vision globale, personnelle et professionnelle?

De quoi êtes-vous le plus fier dans votre parcours?

Se reconnecter à vos réussites renforce votre confiance, surtout dans les moments de doute. C'est aussi une manière de vous rappeler les ressources déjà mobilisées.

Questions 6 & 7: Développement et impact



Qu'aimeriez-vous développer chez vous en tant que dirigeant?

Le monde évolue vite. Quels nouveaux savoir-faire ou savoir-être pourriez-vous acquérir pour mieux piloter votre organisation?



Quel changement aurait un impact décisif?

Il y a toujours un point de levier: une action, une décision, une posture... Cette question vous aide à le repérer pour agir avec plus d'impact.

Notre approche coaching en entreprise

ACTIVER

CRÉER

TRANSFORMER

EXPÉRIMENTER

AVEC VOS 10 ÉMOTIONS

Questions 8 & 9: peurs et croyances

- ❏ Peu de dirigeants osent aborder ces sujets. Pourtant, les peurs non dites et les croyances limitantes peuvent devenir des freins silencieux à votre réussite.

Qu'est-ce qui vous fait le plus peur dans votre fonction?

Les peurs non dites peuvent devenir des freins silencieux. Les nommer, c'est déjà les apprivoiser.

Quelle croyance sur vous-même mérite d'être revisitée?

"Je dois tout contrôler", "Je dois être fort en toutes circonstances"... Certaines croyances vous ont peut-être servi jusqu'ici, mais vous limitent aujourd'hui.



Question 10: Passage à l'action

Quelle action concrète pouvez-vous engager dès aujourd'hui?

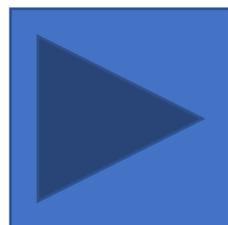
Une vision, sans passage à l'action, reste un rêve. Cette dernière question vous ramène à l'essentiel: que pouvez-vous faire, maintenant, pour avancer dans la bonne direction?

Commencez votre coaching professionnel

Prendre un temps pour soi, c'est aussi prendre soin de son entreprise. C'est le rôle du coaching en entreprise à Marseille: vous offrir la possibilité de prendre du recul.

Ces questions ne sont pas là pour vous faire douter. Elles sont là pour vous reconnecter à l'essentiel: à vos motivations, à votre vision, à ce qui vous rend unique en tant que dirigeant.

Par laquelle de ces questions avez-vous envie de commencer votre coaching d'entreprise à Marseille ?



Contactez-moi ! Vincent Défossez 06 51 22 18 30

